Утверждено
Директор
Сиволобова Е.Н.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12	печень по-строгановски	75\55	62,00	201	13	14	5
	гор.блюдо	7	макароны отварные	180	11,20	202	5	6	33
	гор.напиток	15	чай с сахаром	200\15	3,00	27	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	26	икра кабачковая	60	11,80	91	1	6	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								